

GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Fit in den Tag funktionelle Gymnastik	Funktions- training Reha-Sport (Wasser-Gymnastik und TEP) Herz- und Diabetiker- Sport	Gut in Form Gymnastik Muskelaufbau			
		Bodenturnen Fitness ab 13 Jahre	Tanz 7-12 Jahre Einsteiger bitte hier melden!	Funktions- training Reha-Sport (Wirbelsäule, Gymnastik und TEP)		
		Dance / Step Aerobic Gymnastik	Tanz 7-13 Jahre	Bodenturnen Fitness ab 14 Jahre		
Aerobic Gymnastik Power Fitness			Tanz 14-18 Jahre	Freizeitsport Erwachsene (mixed)		



Information und Kontakt:
TG Heddesheim 1891 e.V.
Geschäftsstelle

oder direkt bei **Doris Ternes**
doris.ternes@tgheddesheim.de

www.tgheddesheim.de
GYMWELT - Angebote
Stand 01.04.2018

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN