

# Mitgliederversammlung 2025

## Abteilungsbericht GYMNASTIK



**Gaby Embach**  
Abteilungsleiter\*in



## Jahresbericht

### Abteilung Gymnastik

### Höhepunkte aus dem Berichtsjahr

Sehr erfreulich ist, dass die Anzahl der Abteilungs-Mitglieder wieder gestiegen ist und alle 5 Kurse, die wir als Gemischtenkurse anbieten, stets gut besucht sind.

Zu einem weiteren Highlight komme ich später.

# Mitgliederversammlung 2025

## Abteilungsbericht GYMNASTIK



Gymnastikabteilung seit 61 Jahren  
Aerobicwelle vor 42 Jahren

Aktueller Mitgliederstand: 148

Anzahl Neuzugänge: 8

Anzahl Austritte: 5



### Leistungsangebot

Ausdauertraining

Funktionelles Workout

Aerobic & Step-Aerobic

Krafttraining

Balancetraining



### Balancetraining

Angeboten seit 2017

- \* Ganzkörper-Stabilisation
- \* Erhaltung motorischer

Fähigkeiten

- \* Gangschulung
- \* Bewegungssicherheit
- \* Sturzprävention



### Engagement

- \* Kuchenspenden
- \* Feriencamp
- \* Unterstützung bei Veranstaltungen



### Gesellschaftliches

- \* gemeinsame Unternehmungen
- \* Essen zum Jahreswechsel
- \* Sporttreff

