



Sind euch zu unseren Buchstaben aus den letzten Wochen noch weitere Übungen eingefallen?

Dann schreibt uns doch, was ihr da alles geturnt habt. Ihr könnt uns auch gerne Bilder schicken an doris.ternes@tgheddesheim.de.

Bis zu unserem Wiedersehen mit euch liebe Grüße von eurem TG-TURN-TEAM / @TG,dt

Mehr zum Kinderturnen @TG:

www.tgheddesheim.de/turnen-tanz/turnen-tanz-aktuell

Unsere Karate-Kindergruppen sind dienstags draußen aktiv

Die Corona-Pandemie hat uns lange eingesperrt, aber seit letzter Woche können die ersten Karatekas bis inklusive 13 Jahre wieder raus!



Foto: ©TG-KA

Wir freuen uns, dass wir endlich wieder durchstarten können - unsere Dienstags-Kindergruppen haben begonnen. Bis auf Weiteres immer:

- **Dienstags, 17:30 Uhr** - Heike mit den Karate-Krümeln.
- **Dienstags, 18:30 Uhr** - Thilo mit den Karate-Tigern.

Coronabedingt müssen wir die Kinder in 5er-Gruppen einteilen, die jeweils 30 Minuten lang auf der Wiese rechts vom Hallenbad trainieren können.

Bei Interesse am o.g. Training bitte vorher bei Heike per E-Mail „anmelden“, damit wir die einzelnen Gruppen einteilen können. Bitte in wettergemäßer Sportbekleidung mit Outdoorturnschuhen und Trinkflasche erscheinen, im Gi ist es ggf. zu kalt und Grasflecken gehen schlecht wieder raus. All dies ist natürlich vorbehaltlich der aktuellen Pandemiesituation.

© heike.kayser@tgheddesheim.de

Alles zu unserer Karateabteilung immer tagesaktuell

@TG:

www.tgheddesheim.de/karate/karate-aktuell

Foto des Monats APRIL aus besonderem Anlass!

Ohne Rast – kein Rost!

Immer schön in Bewegung bleiben, das ist das Motto unseres langjährigen Mitglieds Stoja.



Kaum zu glauben, Stoja feierte im April ihren 75.!



TG-Gymnastik: Ohne Rast – kein Rost!

Foto: ©Gaby Embach

Sie zeigt uns, wie fit und beweglich man bleibt, wenn man regelmäßig Gymnastik macht. Das Bild zeigt eine ihrer Lieblingsübungen – eine Kerze mit anschließendem Absenken der gestreckten Beine hinter den Kopf.

Bravo Stoja, weiter so!

Weitere Anregungen, wie Sie sich fit halten können, finden Sie auf der Abteilungseite unserer GYMNASTIK@TG:

www.tgheddesheim.de/gymnastik.

Wir sind der Verein für die gesamte Familie



Foto: www.tgheddesheim.de

TG-Gaststätte –

Wir sind für Sie da!

Tel. 06203 9583088

Öffnungszeiten @TG:

www.tg-vereinshaus.de

Bitte unterstützen Sie unsere Vereinsgaststätte!

Vielen Dank!

Ihr TG-Team



Foto: ©TG



SG 1993 HEDDESHEIM

Reiner Lang · Handy-Nr. 0173/3044327

www.sg-heddesheim.de

Handball in Heddesheim



Junglöwen

suchen

Verstärkung!

Nach Beendigung der Jugendspielgemeinschaft mit der SG Leutershausen im vergangenen Jahr sind wir dabei, wieder eine eigene männliche Jugend aufzubauen. Dazu möchten wir unsere erfolgreiche Arbeit mit den Kleinsten, den Minis in der männlichen E- und D-Jugend fortsetzen, mit Spielern, die schon früher in der SG oder in der Jugendspielgemeinschaft aktiv waren.

Unsere Junglöwen brauchen aber Verstärkung. Deshalb suchen wir noch Kinder, die Spaß am Ball spielen haben oder sich gerne einmal in einem Mannschaftssport ausprobieren möchten.

Leider wurde unser Neustart durch „Corona“ bisher mehr oder weniger ausgebremst. Die Sporthallen wurden geschlossen und jegliche Aktionen für einen Neuanfang fielen der Pandemie zum Opfer. Aber wir hoffen natürlich, dass es jetzt bald losgeht und freuen uns auf neugierige Kinder.

Nähere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.sg-heddesheim.de

Ansprechpartner:

Jugendleiter männlich: Matthias Bauer
E-Mail: matthias.bauer@tgheddesheim.de

Jugendleiterin weiblich: Daniela Ebert
E-Mail: daniela.ebert@tgheddesheim.de

Natürlich darf der Kontakt gerne auch weiter gegeben werden, wenn es Kinder im Freundes- oder Bekanntenkreis gibt!



**GOLFCLUB HEDDESHEIM
GUT NEUZENHOF E.V.**

Steven A. Pinter · Tel. (06204) 97690

www.gc-heddesheim.de

Allgemeines

Aktuelle Infos zur Platzsituation, Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, Restaurant, Golfshop und Golfacademy finden Sie auf der Homepage. Auch auf Facebook unter Gutterle Golf Courses gibt es Infos.

– Anzeigen –

Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?